



Messages de santé et urgences pédiatriques

Association Courlygones

La fièvre n'est pas une maladie

La fièvre est un mécanisme naturel de défense contre les infections. Le plus souvent, elle est associée à une maladie bénigne qui ne nécessite pas de mesures d'urgence. C'est l'inconfort lié à la fièvre qui justifie l'administration du paracétamol. Pour les solutions buvables utilisez la pipette fournie avec le flacon.

Lorsque l'enfant ne présente pas de signes de gravité, les parents assurent eux-mêmes le traitement de l'épisode fébrile. Le bain n'est pas nécessaire.

Lorsque l'enfant présente une apparence ou un comportement inhabituel, il faut appeler le médecin.

Chez l'enfant de moins de 3 mois, la fièvre peut être un signe d'alerte. Dans tous les cas elle justifie l'appel de votre médecin.

Votre médecin

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SAMU

	1	5
--	---	---

Cette fiche conseil a été réalisée par l'association Courlygones, groupe de travail composé de professionnels de santé, de parents et d'enfants. Son message a été validé par un comité scientifique national.

Avec le concours de :
URPS du HCL, Santé régionale de Lyon, PFI Rhône, FRAPA (Fédération Rhône-Alpes de Pédiatrie Ambulatoire).

Les plaquettes déjà publiées par Courlygones sont disponibles librement sur le site : www.courlygones.net

Votre enfant a de la fièvre



Faites les 3 bons gestes

**Observez
Agissez
Surveillez**

12 **fiches conseils** ont été éditées par un Groupe de Travail Thématique multidisciplinaire (professionnels de santé et « usagers ») et validées par un comité scientifique national.

Elles sont librement et **gratuitement téléchargeables** sur un **site internet** dédié. Elles sont diffusées en crèches, maternités...

Des **vidéos pédagogiques** sont diffusées au sein du service d'accueil et d'urgence pédiatrique de l'hôpital femme mère enfant (Bron)

Votre enfant est malade



Avant de consulter votre médecin

Faites les 3 bons gestes

**Observez
Agissez
Surveillez**

Pour ces pathologies courantes, visitez notre site et téléchargez librement nos messages de santé
www.courlygones.net

Avec le concours de l'Agence Régionale de la Santé Auvergne Rhône-Alpes, les Hospices Civils de Lyon, l'Agence Régionale des Préfectures de Santé Auvergne Rhône-Alpes, l'Institut d'Études Médicales Régional de Lyon, l'Association

Thèmes : Fièvre, gêne respiratoire, diarrhée, traumatisme crânien, pleurs, allaitement maternel, asthme, sommeil, eczéma, constipation, brûlure, maux de tête

Observez

► Votre enfant vous semble chaud, son teint est rouge... ou il n'est pas en forme, il est « inconfortable »

► Mesurez la température avec un thermomètre rectal



► Votre enfant a de la fièvre s'il a plus de 38°C



Agissez

► Déshabillez votre enfant



► Proposez-lui à boire de l'eau, plus souvent même la nuit, en complément de l'alimentation habituelle



► Donnez-lui du paracétamol pour son confort. Paracétamol en sirop, en pastilles à diluer ou en suppositoires : Dafalgan, Doliprane, Efferalgan, Paracétamol... La dose dépend du poids de votre enfant : Donnez-lui une dose de paracétamol de 15 mg par kilo toutes les 6 heures ou consultez la notice ou demandez conseil à votre pharmacien

Surveillez

Se n'est pas le degré de la fièvre qui est important, mais le confort de l'enfant

► Votre enfant se comporte comme d'habitude : il mange, il boit, il joue, il bouge

► attendez, et surveillez-le pendant 48 heures

► continuez le paracétamol

Si la fièvre persiste au-delà de 48 heures

► appelez votre médecin

► Votre enfant a un comportement inhabituel ou l'aspect de sa peau a changé

► appelez votre médecin

► Votre enfant a moins de 3 mois et une température supérieure ou égale à 38°C

► A cet âge un bébé est plus vulnérable, il peut s'agir d'une urgence

► **CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN**

Une **plateforme de réponse téléphonique** a été créée. Le contenu des fiches conseils est délivré, par téléphone, dans le cadre de la régulation des appels au **SAMU C15 69**, par des infirmières formées à la réponse téléphonique. Une régionalisation est effective auprès d'autres Centre 15.

L'association intervient lors de **journées professionnelles et grand public**. Elle élabore et conduit **des actions de recherche et publications**.

www.courlygones.net

HCL SAMU C15 URPS médecins et ARS AURA